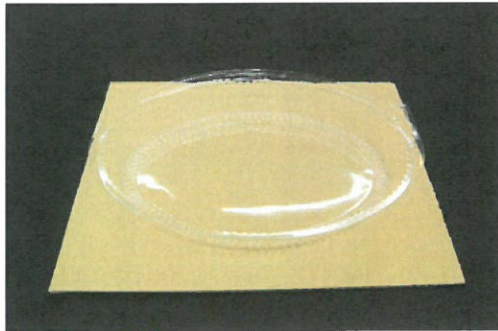


お料理の温め方

※火傷に十分ご注意の上、お取り扱い下さい。また、濡れた手で発熱剤に触れないで下さい。

①



段ボールを敷き、その上にプラスチックのフタのうち1枚を逆さまに置きます。
(フタは2枚重なっています)

②



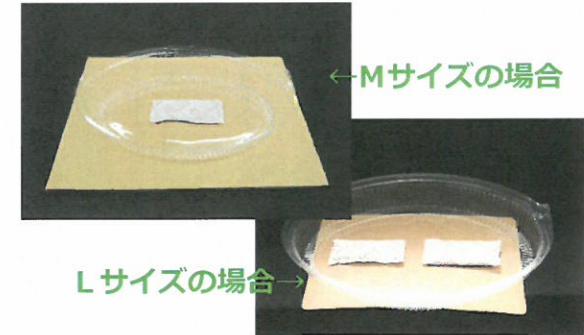
逆さまに置いたフタの中に、水を注ぎます。

【水の量の目安】

Lサイズ： 450ml(ペットボトル500ml に9分目くらい)

Mサイズ： 300ml(ペットボトル500ml に半分くらい)

③



発熱剤を**平ら**にして、中にそっと置きます。
(なるべく偏りなく温めるために、写真のように横向きにバランス良く置いてください。)

※すぐに蒸気が出てきます。※

※置いたら触らないで下さい。※

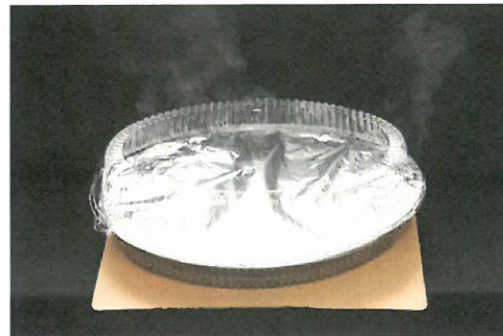
(発熱剤の数 L：2個、M：1個)

④



素早く、その上に料理をのせます。
(なるべく隙間が空かないように重ねて下さい)

⑤

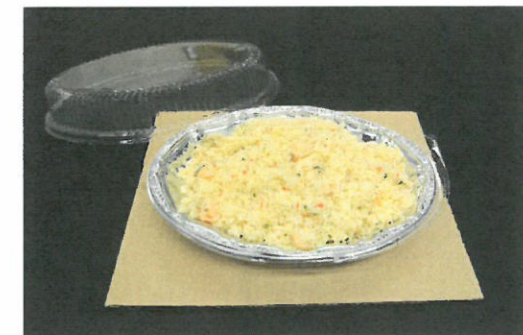


フタをかぶせ、そのまま、20分ほど放置します。

※発熱中の蒸気には微量の水素が含まれます。

ライター等の火気を近づけないで下さい。※

⑥



上のフタをはずし、アルミホイル、ラップを取り除いて、よくかき混ぜて下さい。

※湯気でのやけどにご注意下さい。※

●温めを開始するタイミングは、お食事開始20～30分前が目安です。温めた後は、召し上がるまでフタをして保温してください。

●使用後は、充分温度が下がってから燃えるゴミとして処分して下さい。